



## JADŁOSPIS

### PONIEDZIAŁEK 10.12

<b>ŚNIADANIE</b>	Pieczyno mieszane <sup>1</sup> (pszenne i razowe) z masłem <sup>7</sup> i pastą rybną <sup>4</sup> , szczypiorek, herbatka owocowa.
<b>OBIAD</b>	Ogórkowa <sup>9</sup> , natka. Racuszki drożdżowe <sup>1,3,7,*</sup> z jabłkiem i rodzynkami, kompot.
<b>PODWIECZOREK</b>	Kanapeczka <sup>1</sup> (pszenna i wieloziarnista) z masłem <sup>7</sup> i salami, papryka kolorowa, herbatka z cytrynką.

### WTOREK 11.12

<b>ŚNIADANIE</b>	Zacierka <sup>1,3</sup> na mleku <sup>7</sup> , bułeczka <sup>1</sup> (pszenna) z masłem i dżemem truskawkowym, pestki dyni.
<b>OBIAD</b>	Brokułowa <sup>9</sup> , natka. Potrawka z kurczaka <sup>1</sup> z warzywami <sup>9</sup> , ryż, ogórek kiszony, kompot.
<b>PODWIECZOREK</b>	Rogalik <sup>1</sup> (pszenny) z masłem <sup>7</sup> i serkiem żółtym <sup>7</sup> , pomidorki, herbata owocowa.

### ŚRODA 12.12

<b>ŚNIADANIE</b>	Kanapeczka <sup>1</sup> (pszenna i kukurydziana) z pastą drobiową <sup>7</sup> , ogórek zielony, kakao z mlekiem <sup>7</sup> .
<b>OBIAD</b>	Marchewkowa <sup>9</sup> . Łazanki(makaron <sup>1</sup> , kapusta kiszona, kapusta słodka, cebulka, kiełbaska, boczek wędzony), kompot.
<b>PODWIECZOREK</b>	Chlebek <sup>1</sup> (pszenny i razowy), masło <sup>7</sup> , twarożek biały <sup>7</sup> z rzodkiewką, herbatka z cytrynką.

### CZWARTEK 13.12

<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki owsiane na mleku <sup>7</sup> , bułeczka <sup>1</sup> (pszenna) z powidłami śliwkowymi, morele suszone.
<b>OBIAD</b>	Kartoflanka <sup>1,9</sup> . Pieczeń rzymska <sup>1,3,*</sup> z sosem pieczarkowym <sup>1</sup> , kasza jęczmienna, surówka z sałaty lodowej <sup>7</sup> , kompot.
<b>PODWIECZOREK</b>	Bułeczka maślana <sup>1</sup> z serkiem waniliowym <sup>7</sup> , jabłko, herbatka owocowa.

### PIĄTEK 14.12

<b>ŚNIADANIE</b>	Kanapeczka <sup>1</sup> (pszenna i żytnia) z masłem <sup>7</sup> i pasztetem drobiowym, ogórek kiszony, herbatka z cytrynką.
<b>OBIAD</b>	Szpinakowa <sup>9</sup> z jajkiem <sup>3</sup> . Ryba panierowana <sup>1,3,7,*</sup> , ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot.
<b>PODWIECZOREK</b>	Koktajl malinowy na jogurcie <sup>7</sup> , chrupki kukurydziane.

\* Dania są wyrobami własnymi, pieczonymi (beztłuszczowo) w piecu konwekcyjno-parowym.