



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 20.08

ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane(1)(pszenne i razowe) z masłem i paprykarzem(4), szczypiorek, herbatka.
OBIAD	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pastą pomidorową.(9) Placek z jabłkiem(1,3,7*),kompot.
PODWIECZOREK	Kanapeczka(1) (pszenna i kukurydziana) z pasztetem zapiekany,pomidor, herbatka.

WTOREK 21.08

ŚNIADANIE	Owsianka na mleku(7), bułeczka(1)(pszenna, grahamka) z masłem i miodem, marchewka do chrupania.
OBIAD	Brukselkowa , natka.(9) Pulpet w sosie pieczarkowym(1,3,*), ziemniaki,ogórek zielony, kompot.
PODWIECZOREK	Bułeczka maślana(1) z konfiturami morelowymi ,jabłko,herbatka.

ŚRODA 22.08

ŚNIADANIE	Chlebek(1)(pszenny i orkiszowy)z masłem i serkiem żółtym(7),rzodkiewka,herbatka.
OBIAD	Pomidorowa,natka.(9) Kopytka ze śmietanką(1,3,7,*), kompot.
PODWIECZOREK	Kanapeczka(1)(pszenna i razowa) z masłem i pieczenią rzymską,sałata, herbatka.

CZWARTEK 23.08

ŚNIADANIE	Bułeczka(1)(pszenna) z jajkiem gotowanym(3),szczypiorek,kakao z mlekiem(7).
OBIAD	Krupnik, natka.(9) Spaghetti(1) w sosie bolońskim(1),kompot.
PODWIECZOREK	Chałka maślana(1) z powidłami śliwkowymi,arbuz,herbatka.

PIĄTEK 24.08

ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku(7),bułeczka(1)(pszenna) z masłem i twarogiem białym(7),rzodkiewka.
OBIAD	Ogórkowa(3). Jajko sadzone(3) ze szczypiorkiem,ziemniaki,sałata ze śmietanką(7),kompot.
PODWIECZOREK	Chlebek(1)(pszenny i razowy) z masłem i wędliną ,papryka kolorowa, herbatka.

*

D
a
n
i
a

s